

## **TALLER FISIOTERAPIA RESPIRATORIA**

La charla está dirigida a papás/mamás y a los trabajadores del centro. La duración será de unas 2 horas aproximadamente. Primero se expondrán de manera clara y amena los siguientes puntos:

- 1- ¿Qué está pasando hoy en día con las enfermedades respiratorias infantiles?
- 2- El aparato respiratorio y características específicas en bebés.
- 3- Las enfermedades respiratorias hoy en día: bronquiolitis, bronquitis, neumonía, asma... Similitudes y diferencias.
- 4- La fisioterapia respiratoria: ¿cuándo, cómo, por qué?

Para posteriormente pasar a casos prácticos (si hay algún niño enfermo se podrá valorar su caso) y preguntas que se planteen.

El principal objetivo es explicar la situación actual de las enfermedades respiratorias más comunes en los niños para que los padres y cuidadores sepan cómo actuar y qué medidas tomar. Por supuesto, queremos dar a conocer la fisioterapia respiratoria como una terapia más, segura y efectiva, que junto con el tratamiento médico, consigue la mejoría y cuidado de los más pequeños.



**FISIORESPIRACIÓN – Unidad de Fisioterapia Respiratoria**  
**Beatriz Simón Rodríguez**  
**Fisioterapeuta especialista en Fisioterapia Respiratoria**  
**Nº Colegiado: 3911**