

Actualidad

Individualizar el tratamiento y conocer la variabilidad temporal de los síntomas, el paradigma de la EPOC

Neumólogos reunidos en el Encuentro 'Suma Aire, Respira Vida', organizado por Novartis en su compromiso con la formación y la difusión, han apuntado la necesidad de individualizar el manejo del paciente con EPOC y la importancia de conocer la variabilidad temporal de los síntomas crónicos, con especial relevancia durante las primeras horas del día, para mejorar la calidad de vida del paciente y reducir el impacto de la sintomatología.

Madrid 28/01/2013, Mar Muñoz



Twitter

0

Me gusta 0

Pilar de Lucas, Presidenta de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR), y Marc Miravittles, coordinador del encuentro e investigador senior del Servicio de Neumología del Hospital Universitario Vall d'Hebron de Barcelona, explicaron que, a pesar de tratarse de una única enfermedad, la EPOC presenta diversas expresiones clínicas, los llamados fenotipos clínicos, tanto en lo relativo a la gravedad como en la sintomatología que manifiestan los pacientes. De este modo, los especialistas señalan un cambio de paradigma en la evaluación de la enfermedad, donde la valoración tradicional, basada casi exclusivamente en la función pulmonar, resulta insuficiente para abordar toda la complejidad de la enfermedad.

Los expertos también llamaron la atención con respecto al poco uso de la espirometría en Atención Primaria. José Luis López Campos, neumólogo del Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla, explicó que "el aparato está, pero el número de espirometrías que se realiza es insuficiente". Llamó la atención a "darle la importancia que se merece". A este respecto, Pilar de Lucas desveló que los retos de futuro pasan por implementar la espirometría en todos los centros de salud y por llevar a cabo una aplicación práctica de las guías en cuanto a que los profesionales sanitarios "se deben adaptar al nuevo concepto de la enfermedad".



Taller de Fisioterapia Respiratoria

Tratamiento individualizado: la nueva Guía GesEPOC

José Luis López Campos matizó que, en contra de la idea general de que los síntomas crónicos de la EPOC son uniformes, "hoy sabemos que la percepción de los síntomas que tienen estos pacientes es variable en el tiempo, tanto durante el año, como durante los días de la semana y las horas del día". A este respecto, Marc Miravittles indicó que el paciente se encuentra peor durante la mañana. Así, conocer la distribución de los síntomas de los pacientes con EPOC a lo largo del tiempo puede ser crucial para ofrecerles un tratamiento adecuado. Basándose en todo ello, aludió al impacto positivo del abordaje individualizado en la calidad de vida del paciente.

En palabras de Bernardino Alcázar, coordinador del Área EPOC de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR), "la individualización posibilita que el paciente reciba el tratamiento óptimo con el menor número de efectos secundarios, controlando además la enfermedad y evitando la aparición de riesgos futuros". En este sentido, cabe destacar la contribución realizada por la SEPAR con la publicación de la nueva Guía GesEPOC. Tal y como expuso Marc Miravittles, "la nueva aplicación para móviles de la Guía Española de la EPOC permite la identificación del fenotipo clínico de la EPOC, sugiere el tratamiento farmacológico de la EPOC según el fenotipo y los niveles de gravedad, realiza una clasificación de la gravedad de la EPOC orientativa, y efectúa una clasificación de la gravedad de la EPOC según el índice BODE/BODEx)".



Jordi Casafont, Pilar de Lucas, Marc Miravittles, José Luis López Campos y Bernardino Alcázar

Tratamientos de inicio de acción rápido

José Luis López Campos aseguró que actualmente existen datos sobre el impacto positivo que tienen los tratamientos de inicio de acción rápido tras cinco minutos en las primeras horas del día y dio a conocer las nuevas estrategias de abordaje del paciente. "En primer lugar, se refuerza de manera notable la importancia del tratamiento broncodilatador como tratamiento de